

# Domáca izolácia pozitívnych, karanténa úzkych kontaktov a čo robiť po pozitívnom teste



Vyhlášku k izolácií osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19, [nájdete tu](#). Vyhláška je účinná od 25. januára 2022.

Upozornenie: Nižšie uvedené informácie neslúžia ako záväzná interpretácia platnej legislatívy. V prípade rozporu platí výlučne znenie príslušnej vyhlášky, ktorá bola zverejnená [vo vestníku Vlády SR](#).

## Obsah dokumentu:

- 1) [Príznaky ochorenia, pri ktorých je s nástup do izolácie povinný](#)
- 2) [Postup po pozitívnom výsledku na COVID-19](#)
  - a) [Kto sa považuje za pozitívnu osobu \(typy testov\)](#)
  - b) [Dĺžka domácej izolácie osoby pozitívnej na COVID-19](#)
  - c) [Fungovanie pozitívnych osôb v osobitnom režime \(kritická infraštruktúra\)](#)
- 3) [Povinnosti počas domácej izolácie](#)
- 4) [Postup po úzkom kontakte s pozitívnym na COVID-19](#)
  - a) [Čo je to úzky kontakt s osobou pozitívnu na COVID-19](#)
  - b) [Testovanie na COVID-19 po úzkom kontakte s pozitívnu osobou](#)
  - c) [Dĺžka karantény úzkeho kontaktu pozitívnej osoby](#)
- 5) [Prečo došlo ku skráteniu izolácie pozitívnych a karantény úzkych kontaktov](#)
- 6) [Definícia pojmov „očkovaná“, „kompletne očkovaná“ osoba na účely tejto vyhlášky](#)

## Príznaky, pri ktorých je nástup do izolácie povinný

**V izolácii musia po výskyte niektorého z nižšie uvedených klinických príznakov zostať všetky osoby.** Teda osoby neočkované, osoby očkované a aj osoby po prekonaní COVID-19.

Medzi klinické príznaky COVID-19 zaraďujeme:

- zvýšená telesná teplota nad 37°C,
- kašeľ,
- nočné potenie,
- únava,
- bolesti hrdla, bolesti hlavy,
- dýchavičnosť,
- strata chuti alebo strata čuchu,
- črevné a zažívacie problémy,
- pocit upchatého nosa.

**Ak sa u vás vyskytne hociktorý z uvedených príznakov, izolujte sa od ostatných a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára.**

## Postup po pozitívnom výsledku testu na COVID-19

Kto sa považuje za osobu pozitívnu na COVID-19:

Za pozitívnu sa považuje osoba po doručení pozitívneho výsledku RT-PCR, LAMP, antigénového testu, alebo Point of care testu (\*PoCT) a rovnako aj osoba po domácom antigénovom teste, ktorý však musí posúdiť jej všeobecný lekár.

*\*PoCT je podobne ako LAMP test rýchla metóda molekulárnej biológie, vykonáva sa napríklad v nemocniciach pred prijatím pacienta na hospitalizáciu, vyšetrenie alebo zákrok.*

Pri antigénovom, LAMP, PoCT alebo samoteste nebude potrebná confirmácia pozitívneho výsledku PCR testom.

*K tomuto kroku pristupujeme pre očakávaný vysoký nárast počtu pozitívnych osôb v jednom momente a s tým spojený nedostatok RT-PCR testov, denných RT-PCR testovacích kapacít a personálu v laboratóriách.*

V záujme spomalenia šírenia nákazy je naďalej žiadúce, aby pozitívne testovaná osoba informovala o výsledku testu svoje úzke kontakty, s ktorými sa stretla v období do 2 dní od odobratia pozitívnej vzorky, resp. 2 dni pred objavením sa príznakov COVID-19.

## Dĺžka domácej izolácie osoby pozitívnej na COVID-19

- **Izolácia pozitívnej osoby sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo ochorenie COVID-19 prekonali.**
- **Domáca izolácia trvá 5 dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby nevyskytnú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť** (môžu to byť napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy).

*Upozorňujeme, že o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, rozhoduje ošetrojúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu daného pacienta.*

- **Po ukončení domácej izolácie musí osoba, ak je staršia ako 6 rokov, nosiť na verejnosti 5 dní respirátor FFP2** (a to aj v exteriéri, ak je od inej osoby vzdialená viac ako 2 metre); deti v školách a školských zariadeniach môžu nosiť aj rúško.
- Ak sa počas posledných 24 hodín z času päťdňovej izolácie vyskytnú u osoby klinické príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, izoláciu ukončuje jej ošetrojúci lekár.

Izolácia osoby pozitívnej na COVID-19 alebo karanténa osoby po úzkom kontakte s osobou pozitívnou na COVID-19, ktorá nebola ku dňu účinnosti tejto vyhlášky ukončená (čiže k 25.1.2022), sa ukončuje [podľa doterajších predpisov](#).

## Fungovanie pozitívnych osôb v osobitnom režime (kritická infraštruktúra)

Podľa vyhlášky môžu počas pandémie pracovať aj **pozitívni pracovníci v zdravotníckych zariadeniach a v zariadeniach sociálnych služieb bez klinických príznakov**.

Je to však možné iba v prípade nedostatku týchto pracovníkov, ak je potrebné podať neodkladnú zdravotnú alebo sociálnu starostlivosť a nie je možné zabezpečiť iného pracovníka ani z okolitých zariadení. Presné podmienky určuje vyhláška v § 4, odsek 4.

Vyhláška tiež určuje možnosť pracovať pozitívnym pracovníkom kritickej infraštruktúry a ústavným činiteľom bez klinických príznakov, ak by ich neprítomnosť na pracovisku mohla vážne ohroziť zabezpečenie chodu kritickej infraštruktúry alebo ak je výkon ich práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych udalostí a úloh. Sú to pracovníci v energetike a tepelnej energetike, ústavní činitelia. Presné podmienky určuje [vyhláška v § 4, odseky 5 a 6](#).

## Povinnosti počas domácej izolácie:

- **dodržiavať izoláciu a zdržiavať sa iba v mieste izolácie,**
- **zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,**
- **dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie respirátora,**
- **dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami,** okrem osôb, ktoré spolu s ňou v danom čase bývajú v mieste izolácie,
- ak izolovaný potrebuje bezodkladnú zdravotnú starostlivosť je povinný záchranárov či zdravotníkov informovať, že sa nachádza v izolácii,
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- **o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať (telefonicky, e-mailom či SMS) svojho všeobecného lekára,**
- bezodkladne po tom, čo bol osobe oznámený pozitívny výsledok testu, je nutné oznámiť túto skutočnosť všetkým ľuďom, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu, alebo do dvoch dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia,
- pri opustení miesta izolácie v nevyhnutných prípadoch podľa §2 odseku 5 vyhlášky musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

### **Domácu izoláciu môže pozitívny na COVID-19 opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:**

1. nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe pozitívnej na ochorenie,
2. odberom vzorky biologického materiálu osobe pozitívnej na ochorenie v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
3. účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby ak osoba v izolácii nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v izolácii je počas účasti na pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

## Postup po úzkom kontakte s pozitívnym na COVID-19

### Čo je to úzky kontakt s osobou pozitívnou na COVID-19

Ide o **kontakt osoby s osobou pozitívnou** na ochorenie COVID-19, ak **pri tomto kontakte nemali prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2** a:

- osoby boli v priamom fyzickom kontakte,
- osoby boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút,
- osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút,
- osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút.

**Obdobie úzkeho kontaktu sa počíta 2 dni pred odberom pozitívnej vzorky alebo od objavenia sa príznakov u pozitívnej osoby, ktorá je blízkym kontaktom.**

**! Karanténa osoby po úzkom kontakte s osobou pozitívnou na COVID-19, ktorá nebola ku dňu účinnosti tejto vyhlášky ukončená (čiže k 25.1.2022), sa ukončuje podľa doterajších predpisov.**

### Testovanie na COVID-19 po úzkom kontakte s pozitívnou osobou

- Vykonanie RT-PCR testu na 5. deň nebude v čase očakávaných vysokých denných prírastkov nových pozitívnych prípadov potrebné pri každom úzkom kontakte. **O vykonaní testu na COVID-19 najskôr na piaty deň po úzkom kontakte rozhodne ošetrojúci lekár.**
- Pri antigénovom, LAMP, PoCT alebo samoteste nebude potrebná confirmácia pozitívneho výsledku PCR testom.

*K týmto krokom pristupujeme pre očakávaný vysoký nárast počtu pozitívnych osôb v jednom momente a s tým spojený nedostatok RT-PCR testov, denných RT-PCR testovacích kapacít a personálu v laboratóriách.*

## Dĺžka karantény úzkeho kontaktu

Imunitný status	Uplynulo od zaočkovania viac než 9 mesiacov?	Uplynulo od prekonania COVID-19 viac než 180 dní? (6 mesiacov)	Dĺžka karantény + povinné nosenie FFP2 respirátora
neočkovaný	X	X	<b>5 dní</b> <i>pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť</i> + <b>5 dní všade na verejnosti FFP2 respirátor</b>
kompletne očkovaný  podľa očkovacej schémy danej vakcíny	áno	X	<b>5 dní</b> <i>pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť</i> + <b>5 dní všade na verejnosti FFP2 respirátor</b>
	nie	X	<b>Ak nemá žiadne príznaky, karanténa je nepovinná* + 7 dní všade na verejnosti FFP2 respirátor</b>
kompletne očkovaný + posilňujúca dávka vakcíny	X	X	<b>Ak nemá žiadne príznaky, karanténa je nepovinná* + 7 dní všade na verejnosti FFP2 respirátor</b>
po prekonaní COVID-19	X	áno	<b>5 dní</b> <i>pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť</i> + <b>5 dní všade na verejnosti FFP2 respirátor</b>
	X	nie	<b>Ak nemá žiadne príznaky, karanténa je nepovinná* + 7 dní všade na verejnosti FFP2 respirátor</b>
	nie	nie	

**\* Tieto osoby povinne zostávajú v izolácii resp. v karanténe ak:**

- 1. sa u nich vyskytol čo i len jeden z klinických príznakov COVID-19 alebo**
- 2. ak ošetrojúci lekár posúdi u tejto osoby karanténu ako potrebnú - to môže byť pre zreteľahodné epidemiologické dôvody, ktorými sú napríklad dlhodobý úzky kontakt s pozitívnou osobou, ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku a podobne.**

**!** Nosenie FFP2 respirátora u úzkych kontaktov pozitívnych osôb je povinné VŠADE na verejnosti (a to aj v prípade, ak sa od ostatných osôb v exteriéri nachádzajú viac ako 2 metre).

**!** FFP2 respirátor nesmie mať výdychový ventil, prípadne musí byť prekrytý rúškom.

**!** V prípade detí v školách a školských zariadeniach je možné povinný FFP2 respirátor nahradiť rúškom.

## Zdôvodnenie zmeny v dĺžke izolácie a karantény

**Ku skráteniu izolácie pozitívnej osoby a karantény úzkeho kontaktu dochádza z pragmatických a nie medicínskych dôvodov.** Ide o snahu zachovať chod štátu a základných služieb v čase, kedy budú v karanténe končiť v jednom momente veľké počty zamestnancov nielen kritickej infraštruktúry, ale aj iných odvetví, ktoré sú dôležitou súčasťou každodenného života občanov (energetika, hromadná doprava, potravinárska výroba, preprava tovarov a podobne).

V krajinách, v ktorých sa stal variant omikron v uplynulých týždňoch dominantným, došlo k prudkému a významnému nárastu počtu osôb pozitívnych na COVID-19, ktorý mal za následok masívne výpadky pracovnej sily naprieč odvetviami. Veľké výpadky personálu obzvlášť v prípade kritickej infraštruktúry, vrátane zdravotníctva, by na Slovensku neúnosne zvýšili tlak na zvyšných zamestnancov.

Skrátenie izolácie pozitívnych osôb a karantény úzkych kontaktov je medzirezortným kompromisom, ktorý zohľadňuje ochranu ľudského zdravia a života a spoločensko-ekonomické fungovanie štátu.

**Kratšia izolácia pozitívnych osôb a karanténa úzkych kontaktov má riešiť praktické následky rýchleho šírenia variantu omikron a neznamená, že osoby infikované alebo v karanténe už nepredstavujú žiadne riziko z pohľadu ďalšieho šírenia nákazy.**

V tomto kontexte preto dôrazne apelujeme najmä na:

- **skutočne dôsledné a poctivé nosenie FFP2 respirátora** - táto osobná forma ochrany pred infekciou bude v nasledujúcich týždňoch omikron vlny kľúčovou a nenahraditeľnou zložkou prevencie nákazy u jednotlivcov.
- **bezodkladné zaočkovanie resp. preočkovanie posilňujúcou 3. dávkou vakcíny proti COVID-19**, ktorým sa znižuje riziko ťažkého priebehu ochorenia a hospitalizácie jednotlivcov.
- **uprednostňovanie práce z domu** vždy, keď to umožňuje pracovné zaradenie zamestnanca, resp. životná situácia daného jednotlivca.

## Definícia pojmov „očkovaná“ a „kompletne očkovaná“ osoba na účely tejto vyhlášky

Za osobu očkovanú alebo osobu, ktorá prekonala ochorenie COVID-19, sa **na účely tejto vyhlášky** považuje:

1. kompletne očkovaná a zároveň má aplikovanú posilňovaciu (booster) dávku,
2. kompletne očkovaná,
3. ktorá prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami

Kompletne očkovaná osoba je osoba:

1. najmenej 14 dní po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky,
2. najmenej 21 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou, avšak nie viac ako 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky,
3. najmenej 14 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka očkovania proti ochoreniu COVID-19 podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19, avšak nie viac 9 mesiacov po aplikácii poslednej dávky.

**Upozorňujeme, že horná hranica platnosti očkovania proti COVID-19 sa na účely tejto vyhlášky skracuje z jedného roka na 9 mesiacov.**

*(Vysvetlenie: Európska komisia prijala pravidlá, podľa ktorých bude digitálny COVID preukaz EÚ platný na cestovanie deväť mesiacov po ukončení kompletného očkovania. Toto opatrenie má vstúpiť do platnosti od 1. februára 2022. Z uvedeného dôvodu už zosúladjeme dobu platnosti v tejto vyhláške.)*

**Revízia dokumentu: 25. január 2022**